Утверждаю
Директор школы:
Хуснутдинов Р.Х.

Меню на 7 октября 2025 г. Неделя 2 День 2
филиала МОБУ ООШ с.Умирово ООШ с.Килеево
МЕНЮ начальные классы, 1-4 кл, ММС 1-4 кл, СВО

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
461	Биточки с томатным соусом	90	8	12,5	10,7	190
138	Картофельное пюре	150	3,26	5,04	22,03	146,96
414	Кофейный напиток с молоком	200	2,92	3,22	14,75	100,48
	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	60	4	0,6	33	152
Итого за Завтрак		**500**	18,18	21,36	80,48	589,44
Цена: 71,09р. (все категории)						
Обед						
42	Салат из белокочанной капусты с яблоками	60	1,1	2,7	5,7	55
43	Свекольник	200	2,02	4,3	13,28	100,36
83	Котлета рыбная	90	11,21	14,36	14,4	232,4
173	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,9	39,46	245,57
311	Кисель из концентрата « Валетек»	200			24	95
	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	60	4	0,6	33	152
Итого за обед		**760**	26,66	27,86	129,84	880,33
Иього за день		**1260**	44,84	49,22	210,32	1469,77
Цена: 79,73р. За обед СВО						

МЕНЮ многодетные, 5-9 кл родительский взнос 5-9кл,СВО5-9кл.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
461,00	Биточки с томатным соусом	120	10,6	16,6	14,1	254
138	Картофельное пюре	200	4,35	6,72	29,37	195,94
414	Кофейный напиток с молоком	200	2,92	3,22	14,75	100,48
	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	60	4	0,6	33	152
Итого за Завтрак		**580**	21,87	27,14	91,22	702,42
Цена: ММС-78,02р. СВО-78,02р. Родит.взнос-75,00р.						
Обед						
42	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	1,8	4,6	9,6	91
43	Свекольник	250	2,5	5,37	16,6	125,45
83	Котлета рыбная	120	14,95	19,15	14,4	309,9
173	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,5	6,36	47,46	294,68
311	Кисель из концентрата « Валетек»	200			24	95
	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	60	4	0,6	33	152
Итого за обед		**910**	33,35	36,08	145,06	1068,03
Итого за день		**1490**	55,22	63,22	236,28	1770,45
Цена: за обед СВО- 90,02р.						